



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΙΟΝΙΩΝ ΝΗΣΩΝ  
Δ/ΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ &  
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ  
Π. Ε. ΛΕΥΚΑΔΑΣ**

**ΤΜΗΜΑ ΠΕΡ/ΚΗΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ  
& ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟΥ ΕΛΕΓΧΟΥ**

Ταχ. Δ/ση : Διοικητήριο  
Ταχ. Κώδικας: 31100  
Πληροφορίες: Ρεκατσίνα Θ.  
Τηλέφωνο: 2645-3-60736  
E-mail: lrekatsina@pin.gov.gr

Λευκάδα

18-12-2023

Αριθ. Πρωτ: 105396/16334

ΠΡΟΣ:

1) Δήμο Λευκάδας (με την παράκληση να ενημερωθούν όλοι οι πρόεδροι Τ.Κ. Π.Ε. Λευκάδας)

email : infolefkada.gov.gr

2) Τοπικά Μέσα Μαζικής Ενημέρωσης (Ηλεκτρονικός & Έντυπος Τύπος)

**ΘΕΜΑ: "ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΛΕΠΤΟΣΠΕΙΡΩΣΗΣ"**

**ΣΧΕΤ.:** Το με αριθ. πρωτ. ΚΠ 22285/2023 – 05-12-2023 έγγραφο του Εθνικού Οργανισμού Δημόσιας Υγείας (Ε.Ο.Δ.Υ.) με θέμα "Συστάσεις για την πρόληψη της λεπτοσπείρωσης στην Π.Ε. Λευκάδας"

Σε συνέχεια του ως άνω σχετικού, σύμφωνα με το οποίο η Π.Ε. Λευκάδας εμφανίζει την δεύτερη υψηλότερη συχνότητα κρουσμάτων λεπτοσπείρωσης στην Ελλάδα, θα θέλαμε να επιστήσουμε την προσοχή στα κάτωθι μέτρα προστασίας σύμφωνα με τον Ε.Ο.Δ.Υ. :

1. Χρήση γαντιών, κατάλληλου ρουχισμού (π.χ. ποδιές) και υποδημάτων (μπότες), ώστε να προστατεύεται το δέρμα κατά την διάρκεια εργασιών σε επικίνδυνο περιβάλλον. Επισημαίνεται ότι επικίνδυνο περιβάλλον αποτελούν τα στάσιμα ύδατα, η λάσπη, η υγρή βλάστηση, τα καλλιεργητικά προϊόντα στο χωράφι, που στην επιφάνειά τους εμφανίζουν υγρασία αλλά και οποιοδήποτε περιβάλλον συνδυάζει υγρασία.
2. Κάλυψη ανοικτών πληγών στο δέρμα, με αδιάβροχα επιθέματα, κατά την διάρκεια αγροτικών εργασιών ή εργασιών σε επικίνδυνο περιβάλλον δυνητικής παρουσίας τρωκτικών.
3. Καλή πλύση ή εμβάπτιση σε ζεστό νερό (>50° C) λαχανικών και άλλων αγροτικών προϊόντων που είχαν επαφή με χώμα και που τρώγονται ωμά. Ιδιαίτερα να αποφεύγεται η κατανάλωση φρούτων π.χ. σταφύλια, κατευθείαν από το χωράφι, αν δεν γίνει προηγουμένως καλό πλύσιμό τους.
4. Αποφυγή παραμονής τροφίμων σε περιβάλλον δυνητικής παρουσίας τρωκτικών. Σε αντίθετη περίπτωση, θα πρέπει τα τρόφιμα να διατηρούνται με τρόπο που να αποκλείει επαφή με τρωκτικά.
5. Αποφυγή κολύμβησης ή επαφής με πιθανώς επιμολυσμένα νερά (ποτάμια, συλλογές νερού) και λήψη κατάλληλων προστατευτικών μέτρων όταν απαιτείται τέτοιου είδους δραστηριότητα.
6. Καταπολέμηση τρωκτικών σε κατοικημένους χώρους. Απομάκρυνση απορριμμάτων, αποστράγγιση στάσιμων νερών και βελτίωση συνθηκών υγιεινής γύρω από τις οικίες για να ελαττωθεί η προσέλκυση τρωκτικών. Φραγή οπών (π.χ. με μεταλλικό πλέγμα) για να αποκλειστεί η πρόσβαση τρωκτικών εντός κατοικίας.
7. Αποφυγή άμεσης επαφής με τα ούρα αγροτικών ή κατοικίδιων ζώων και τήρηση μέτρων υγιεινής (χρήση γαντιών, πλύσιμο χεριών).
8. Επίσκεψη το γρηγορότερο στον ιατρό αν εκδηλωθεί πυρετός, μυαλγία, ρίγος, όπου ο ασθενής θα πρέπει να αναφέρει αν υπήρξε επαφή με τρωκτικά ή με επικίνδυνο περιβάλλον, μέχρι και ένα μήνα πριν την έναρξη της ασθένειας (συνήθως μέχρι 1-3 εβδομάδες πριν).

Στο Δήμο Λευκάδας που αποστέλλεται το παρόν καλείται όπως εκτυπώσει τα ενημερωτικά φυλλάδια του ΕΟΔΥ και να τα αναρτήσει σε εμφανή σημεία όλων των Τοπικών Κοινοτήτων αρμοδιότητάς του, για την ενημέρωση των πολιτών.

Επίσης να προβαίνει σε:

- ✓ Τακτική και πλήρης αποκομιδή σκουπιδιών σε συνδυασμό με περιέκτες που κλείνουν με ασφάλεια για την αποφυγή προσέλκυσης τρωκτικών και δημιουργίας ευνοϊκών συνθηκών για τον πολλαπλασιασμό τους.
- ✓ Συστηματικές μυοκτονίες σε επίπεδο κοινότητας για τον έλεγχο του πληθυσμού τρωκτικών.
- ✓ Δημιουργία ή βελτίωση υφισταμένων υποδομών ώστε κατά το δυνατόν να εξαλειφθεί τυχόν πλημμύρισμα, ξεχείλισμα ή η ελεύθερη απορροή αποχετεύσεων ή ακαθαρσιών σε

χώρους που κινούνται άνθρωποι. Το διαρρέον υγρό σε συνδυασμό με την προσέλκυση τρωκτικών είναι δυνατόν να διασπείρει λεπτόσπειρα στο περιβάλλον που μπορεί να επιβιώνει για ικανό διάστημα και μετά το πέρας της απορροής.

- ✓ Παρέμβαση, όπου είναι εφικτή, σε παράγοντες που τυχόν ευνοούν την επιμόλυνση του περιβάλλοντος με το μικρόβιο της λεπτόσπειρας σε χώρους που κινούνται άνθρωποι.

Ο ηλεκτρονικός και έντυπος τοπικός τύπος όπως αναρτήσει τα φυλλάδια με τα μέτρα πρόληψης για την λεπτοσπείρωση του ΕΟΔΥ προκειμένου να ενημερωθούν οι πολίτες της Π.Ε. Λευκάδας, δεδομένου ότι πολλά άτομα ασχολούνται σε επικίνδυνο περιβάλλον εξαιτίας της συλλογής ελαιοκάρπου και άλλων αγροτικών εργασιών.

Κοινοποίηση:

- 1) Την Γενική Δ/ντρια Δημόσιας Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας  
Αλυκές Ποταμού, Κέρκυρα Τ. Κ. 49100
- 2) Ιατρικό Σύλλογο Λευκάδας, Ενταύθα
- 3) κ. Διοικητή Γενικού Νοσοκομείου Λευκάδας  
Ενταύθα

Η ΠΡΟΙΣΤΑΜΕΝΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗΣ

ΧΡΥΣΟΥΛΑ ΠΑΠΑΔΑΤΟΥ

Εσωτερική Διανομή:

Τμήμα Περιβαλλοντικής Υγιεινής &  
Υγειονομικού Ελέγχου