



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΙΟΝΙΩΝ ΝΗΣΩΝ**

ΑΠΟΣΠΑΣΜΑ

Από τα πρακτικά της με αριθμό 25ης/2025 έκτακτης δια περιφοράς συνεδρίασης του Περιφερειακού Συμβουλίου Ιονίων Νήσων, την Τετάρτη 8 του μηνός Οκτωβρίου 2025.

Αριθ. Απόφασης 197-25/08-10-2025

ΠΕΡΙΛΗΨΗ: Έγκριση συνδιοργάνωσης ημερίδας της Περιφέρειας Ιονίων Νήσων – Π.Ε. Κέρκυρας με το Περιφερειακό Τμήμα Ιονίων Νήσων του Συνδέσμου Κοινωνικών Λειτουργών Ελλάδας με θέμα : το εργασιακό στρες, την επαγγελματική εξουθένωση, την ψυχική ανθεκτικότητα και την προαγωγή της ψυχικής υγείας στο χώρο εργασίας.

Σήμερα, ημέρα Τετάρτη 8 του μηνός Οκτωβρίου 2025 και ώρα 15:00 μ.μ. συνήλθαν σε έκτακτη δια περιφοράς συνεδρίαση τα μέλη του Περιφερειακού Συμβουλίου της Περιφέρειας Ιονίων Νήσων, που αναδείχθηκαν κατά τις εκλογές της 8^{ης} Οκτωβρίου 2023 και ανακηρύχθηκαν με την υπ' αριθμ. 1371/2023 απόφαση του Πολυμελούς Πρωτοδικείου Κέρκυρας, κατόπιν της υπ' αριθ. πρωτ. οικ. 90378/07-10-2025 πρόσκλησης της Προέδρου του Περιφερειακού Συμβουλίου Ιονίων Νήσων, σύμφωνα με την προαναφερθείσα απόφαση και με τα προβλεπόμενα των άρθρων 165, 167, 169 και 175 του Ν.3852/2010: «Πρόγραμμα Καλλικράτης», όπως έχουν τροποποιηθεί και ισχύουν.

Συμμετέχοντες στη συνεδρίαση ήταν:

1. Ολυμπία (Ολίβια) Καρδακάρη του Νικολάου, Πρόεδρος Π.Σ.
2. Νικόλαος Μουζακίτης του Σπυρίδωνος, Αντιπρόεδρος Π.Σ.
3. Αλέξανδρος (Αλέκος) Μιχαλάς του Διονυσίου, Γραμματέας Π.Σ.
4. Χρήστος Άνθης του Κωνσταντίνου
5. Αλέξανδρος Δήμου του Κωνσταντίνου
6. Αντώνιος Δουβίτσας του Ιωάννη
7. Ευστάθιος – Σωτήριος Κουρής του Σπυρίδωνος
8. Κωνσταντίνος Καποδίστριας του Δημητρίου
9. Σάββας Κουλούρης του Ευαγγέλου
10. Θεόδωρος Κοντζιάλης του Βασιλείου
11. Σπύρος Αργυρός του Νικολάου
12. Ιωάννης Αρμενιάκος του Γεωργίου
13. Μιχαήλ Διαβάτης του Σπυρίδωνος
14. Ιωάννης Ζήκος του Κωνσταντίνου
15. Αιμιλία Μόσχου του Λεωνίδα
16. Σπυρίδων Ιωάννου του Δημητρίου
17. Γεώργιος Μάμαλος του Ιωάννη
18. Ευτύχιος Ζουριδάκης του Εμμανουήλ
19. Γεώργιος Πλαγιώτης του Ανδρέα

20. Ελένη Παπαναστασάτου του Γεωργίου
21. Νεκτάριος Αραβαντινός – Σιμωνέτος του Χαραλάμπους - Παναγή
22. Κωνσταντίνος (Μολοντός) Τσιριγώτης του Διονυσίου
23. Σμαραγδούλα Σαρδελή του Θεοδώρου
24. Ρόδη Κράτσα – Τσαγκαροπούλου συζ. Αποστόλου
25. Κωνσταντίνος Ζορμπάς του Δημητρίου
26. Ανδρέας Κτενάς του Γεωργίου
27. Αικατερίνη Μοθωναίου του Διονυσίου
28. Γιαννούλα (Γιάννα) Κουλουμπή του Ανδρέα - Στεφάνου
29. Θεόδωρος Γαλιατσάτος του Αποστόλου
30. Διονύσιος Γιακουμέλος του Αναστασίου
31. Αλεξάνδρα Μπαλού του Αριστείδη
32. Νικόλαος Γκισγκίνης του Γεωργίου
33. Παναγιώτης Σοφός του Διονυσίου
34. Μαρία Δρυ του Γεωργίου
35. Αθηνά Αρβανιτάκη του Νικολάου (ΜΑΜΑΛΟΥ)

Στην συνεδρίαση συμμετείχε ο Περιφερειάρχης Ιονίων Νήσων, κ. Ιωάννης Τρεπεκλής του Αναστασίου.

Διαπιστώθηκε ότι υπάρχει η νόμιμη απαρτία, επειδή σε σύνολο τριάντα πέντε (35) Περιφερειακών Συμβούλων βρέθηκαν παρόντες οι τριάντα πέντε (35) και η Πρόεδρος του Περιφερειακού Συμβουλίου, κ. Ολυμπία (Ολίβια) Καρδακάρη κήρυξε την έναρξη της συνεδρίασης.

-----Παράλειψη-----

Η πρόεδρος του Περιφερειακού Συμβουλίου Ιονίων Νήσων διεξήγαγε την συνεδρίαση του Σώματος δια περιφοράς, σύμφωνα με τις διατάξεις της παρ. 1 και 2 του άρθρου 167 του Ν.3852/2010 όπως έχουν τροποποιηθεί και ισχύουν.

Η συνεδρίαση κρίνεται κατεπείγουσα διότι υπάρχει ανάγκη ψήφισης του ακόλουθου θέματος, σύμφωνα με το από 07/10/2025 ηλεκτρονικό μήνυμα του Αντιπεριφερειάρχη Κοινωνικής Πολιτικής, Αλληλεγγύης και Εθελοντισμού κ. Θεόδωρου Κοντζιάλη, προκειμένου να διεξαχθεί ημερίδα με την συμμετοχή της Περιφέρειας Ιονίων Νήσων - Περιφερειακή Ενότητα Κέρκυρας, με θέμα: «Έγκριση συνδιοργάνωσης ημερίδας της Περιφέρειας Ιονίων Νήσων – Π.Ε. Κέρκυρας με το Περιφερειακό Τμήμα Ιονίων Νήσων του Συνδέσμου Κοινωνικών Λειτουργών Ελλάδας με θέμα: το εργασιακό στρες, την επαγγελματική εξουθένωση, την ψυχική ανθεκτικότητα και την προαγωγή της ψυχικής υγείας στο χώρο εργασίας».

-----Παράλειψη-----

Η πρόεδρος του Περιφερειακού Συμβουλίου έθεσε υπ' όψιν των μελών, μέσω ηλεκτρονικής αλληλογραφίας το θέμα, ως ακολούθως :



89980 Περιφέρεια Ιονίων Νήσων 07/10/2025

Κέρκυρα /10/2025

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΙΟΝΙΩΝ ΝΗΣΩΝ
ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ
ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ
ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΡΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ –
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΠΑΡΑΤΗΡΗΤΗΡΙΟ

Πληροφορίες: Α.Ρωμαίου
Τηλ.: 26613.62128
Τ.Δ/νση: Σαμάρια 13
Τ.Κ. : 49100, Κέρκυρα
Email: romaiou@pin.gov.gr

Αρ. Πρωτ.:

Προς:
Δ/ΝΣΗ ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ
ΤΜΗΜΑ ΣΥΛΛΟΓΙΚΩΝ ΟΡΓΑΝΩΝ
(ΓΙΑ ΤΟ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ)

ΘΕΜΑ: Έγκριση συνδιοργάνωσης ημερίδας της Περιφέρειας Ιονίων Νήσων – Π.Ε. Κέρκυρας με το Περιφερειακό Τμήμα Ιονίων Νήσων του Σύνδεσμου Κοινωνικών Λειτουργών Ελλάδας με θέμα : το εργασιακό στρες, την επαγγελματική εξουθένωση, την ψυχική ανθεκτικότητα και την προαγωγή της ψυχικής υγείας στο χώρο εργασίας.

ΕΙΣΗΓΗΣΗ

Το θέμα εισάγεται για έγκριση από το Περιφερειακό Συμβούλιο της Π.Ι.Ν.

ΑΙΤΗΜΑ

Με το από 15/9/2025 αίτημα του Περιφερειακού Τμήματος Ιονίων Νήσων του Σύνδεσμου Κοινωνικών Λειτουργών Ελλάδας ζητά τη συμμετοχή της Π.Ι.Ν. – Π.Ε. Κέρκυρας στην ημερίδα με θεματική : **το εργασιακό στρες, την επαγγελματική εξουθένωση, τη ψυχική ανθεκτικότητα και την προαγωγή της ψυχικής υγείας στο χώρο εργασίας** λαμβάνοντας υπόψη το Ν. 3852/10, στ. Η αριθμ. 15 και τον Οργανισμό Εσωτερικής Υπηρεσίας της Π.Ι.Ν. ΦΕΚ 4083/τ.Β'/23-11-2017 άρθρο 11 παρ 3 στ β με τα παρακάτω στοιχεία :

ΤΙΤΛΟΣ : το εργασιακό στρες, την επαγγελματική εξουθένωση, την ψυχική ανθεκτικότητα και την προαγωγή της ψυχικής υγείας στο χώρο εργασίας

ΤΟΠΟΣ : Κέρκυρα- Αίθουσα εκδηλώσεων ΠΙΝ(παλιά δικαστήρια)

ΧΡΟΝΟΣ : 8 /11/ 2025

ΣΥΝΟΠΤΙΚΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ: Θα πραγματοποιηθεί ημερίδα με θέμα το εργασιακό στρες, την επαγγελματική εξουθένωση, την ψυχική ανθεκτικότητα και την προαγωγή της ψυχικής υγείας στο χώρο εργασίας με τη συμμετοχή έγκριτων ακαδημαϊκών ομιλητών.

ΣΚΟΠΟΣ: Ανάδειξη επιδράσεων που προκαλούν στην ψυχική υγεία των εργαζομένων αλλά και των ανέργων οι συνθήκες που επικρατούν σήμερα στους χώρους εργασίας αλλά και οι καταστάσεις ανασφάλειας, burn out και στρες, δίνοντας έμφαση στις συνέπειες των ευάλωτων ομάδων του πληθυσμού και στους τρόπους αντιμετώπισης

ΚΟΙΝΟ : Όλες οι ηλικίες.

ΚΟΣΤΟΣ: Το συνολικό κόστος της εκδήλωσης ανέρχεται σε 4.250,00 € που αναλύεται ως εξής:

ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΚΟΣΤΟΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ :

- Μετακίνηση 4 ομιλητών – Διαμονή- Διατροφή 2.500 ευρώ
- Προγράμματα- Αφίσες- Προσκλήσεις 400 ευρώ
- Ηχητική κάλυψη 750 ευρώ

- Coffe break 600 ευρώ

ΕΙΔΟΣ ΑΙΤΟΥΜΕΝΗΣ ΔΑΠΑΝΗΣ & ΚΟΣΤΟΣ ΑΥΤΗΣ :

- Ηχητική κάλυψη 750 ευρώ
- Coffe break 600 ευρώ

ΣΥΝΟΛΟ ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΗΣ ΔΑΠΑΝΗΣ : 1350,00 ευρώ (Συμπ/μένου ΦΠΑ)

ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΕΙΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ:

Με ευθύνη του Περιφερειακού Τμήματος Ιονίων Νήσων του Σύνδεσμου Κοινωνικών Λειτουργών Ελλάδας :

1. Δεν θα υπάρξουν έσοδα από την εκδήλωση.
2. Στις προσκλήσεις αφίσες ή όπου αλλού είναι εφικτό θα πρέπει να αναγράφεται ο συνδιοργανωτής φορέας όπως : ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΙΟΝΙΩΝ ΝΗΣΩΝ Π.Ε. ΚΕΡΚΥΡΑΣ και θα υπάρχει **το λογότυπο** της Περιφέρειας.

Κατόπιν αυτών και λαμβάνοντας υπόψη:

1. Το ύψος της εξασφαλισμένης πίστωσης προϋπολογισμού έτους 2025.
2. Τις ανάγκες συνδιοργάνωσης και με άλλους φορείς για το έτος 2025, με σκοπό την ανάδειξη των τοπικών αναγκών σε θέματα κοινωνικής προστασίας, αλληλεγγύης, κοινωνικού αποκλεισμού και την ανάληψη δράσεων για την αντιμετώπιση των χωρικών διαστάσεων τους,
3. Την αναγκαιότητα ανάπτυξης μια σειρά συνεργασιών με φορείς της τοπικής κοινότητας.
4. Την έρευνα αγοράς που διενεργήθηκε, από την οποία προέκυψε, ενδεικτικά, το κόστος της εν λόγω δαπάνης.

Εισηγούμαστε

Την έγκριση συμμετοχής της Περιφέρειας Ιονίων Νήσων- Π.Ε. Κέρκυρας για την από κοινού οργάνωση εκδήλωσης που θα πραγματοποιηθεί στις 8 Νοεμβρίου 2025 στην αίθουσα εκδηλώσεων της Π.Ι.Ν. (παλιά δικαστήρια) με το Περιφερειακό Τμήμα Ιονίων Νήσων του Σύνδεσμου Κοινωνικών Λειτουργών Ελλάδας με το ποσό των χιλίων τρακοσίων πενήντα ευρώ (1.350,00) συμπεριλαμβανομένου του ΦΠΑ.

Η έγκριση της διάθεσης πίστωσης του ποσού αυτού θα γίνει από την αρμόδια Περιφερειακή Επιτροπή με την τήρηση της νόμιμης κατά περίπτωση προβλεπόμενης διαδικασίας.

**Ο ΑΝΤΙΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΡΧΗΣ
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ,
ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ ΚΑΙ
ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΥ**

ΘΕΟΔΩΡΟΣ ΚΟΝΤΖΙΑΛΗΣ

-----Παράλειψη-----

Κατόπιν της ψηφοφορίας με ηλεκτρονική αλληλογραφία, η οποία ολοκληρώθηκε στις 17:00 μ.μ. και η οποία καθόρισε τους συμμετέχοντες στην έκτακτη δια περιφοράς συνεδρίαση ως ανωτέρω, ακολούθησε τοποθέτηση των επικεφαλής των παρατάξεων και των περιφερειακών συμβούλων μέσω ηλεκτρονικής αλληλογραφίας που εστάλη στο Τμήμα Συλλογικών Οργάνων της Περιφέρειας Ιονίων Νήσων επί του θέματος.

Ο επικεφαλής της παράταξης «ΑΝ.Α.Σ.Α. για τα Ιόνια Νησιά», Περιφερειακός Σύμβουλος κ. Θεόδωρος Γαλιατσάτος δήλωσε ότι ψηφίζουν υπέρ της εισηγήσεως, με την ακόλουθη παρατήρηση: «Ως ΑΝ.Α.Σ.Α. διαμαρτυρόμαστε για την συνεχιζόμενη και εκτεινόμενη χρήση της μεθόδου συνεδρίασης του Περιφερειακού Συμβουλίου "δια περιφοράς"».

Η επικεφαλής της παράταξης «Μένουμε Ιόνιο», Περιφερειακή Σύμβουλος κ. Μαρία Δρυ δήλωσε ότι ψηφίζουν θετικά στο αίτημα συνδιοργάνωσης της ημερίδας με τον Σύνδεσμο Κοινωνικών Λειτουργών Ελλάδος, καθώς θεωρούν ότι το θέμα του εργασιακού στρες είναι εξαιρετικά επίκαιρο και ουσιαστικό, τόσο για τους επαγγελματίες του δημόσιου και ιδιωτικού τομέα όσο και για τους ίδιους τους πολίτες. Η ανάδειξη και η συστηματική προσέγγιση τέτοιων θεμάτων συμβάλλουν όχι μόνο στην πρόληψη προβλημάτων ψυχικής υγείας, αλλά και στη βελτίωση της ποιότητας ζωής και της αποδοτικότητας στο εργασιακό περιβάλλον. Η συνεργασία με έναν επιστημονικά τεκμηριωμένο και θεσμικά αναγνωρισμένο φορέα, όπως ο ΣΚΛΕ, διασφαλίζει την εγκυρότητα και την ποιότητα της δράσης. Ως Περιφέρεια, είναι σημαντικό να στηρίζουμε πρωτοβουλίες που προάγουν την ψυχοκοινωνική υγεία και ενισχύουν την ευαισθητοποίηση σε κρίσιμα κοινωνικά ζητήματα.

-----Παράλειψη-----

ΑΠΟΦΑΣΙΖΕΙ ΟΜΟΦΩΝΑ

Το Περιφερειακό Συμβούλιο Ιονίων Νήσων αποφάσισε ομόφωνα την έγκριση συμμετοχής της Περιφέρειας Ιονίων Νήσων - Π.Ε. Κέρκυρας για την από κοινού οργάνωση εκδήλωσης που θα πραγματοποιηθεί στις 8 Νοεμβρίου 2025 στην αίθουσα εκδηλώσεων της Π.Ι.Ν. (παλιά δικαστήρια) με το Περιφερειακό Τμήμα Ιονίων Νήσων του Συνδέσμου Κοινωνικών Λειτουργών Ελλάδας με το ποσό των χιλίων τρακοσίων πενήντα ευρώ (1.350,00) συμπεριλαμβανομένου του ΦΠΑ.

Η έγκριση της διάθεσης πίστωσης του ποσού αυτού θα γίνει από την αρμόδια Περιφερειακή Επιτροπή με την τήρηση της νόμιμης κατά περίπτωση προβλεπόμενης διαδικασίας, ως η εισηγηση.

-----Παράλειψη-----

Αφού εξαντλήθηκαν τα θέματα λύεται η συνεδρίαση.
Συντάχθηκε το πρακτικό και αφού διαβάστηκε και βεβαιώθηκε υπογράφεται.

Η παρούσα απόφαση έλαβε αυξ. αριθμό **197-25/08-10-2025**

Η Πρόεδρος Π.Σ.

Ο Γραμματέας Π.Σ.

Ολυμπία (Ολίβια) Καρδακάρη

Αλέξανδρος (Αλέκος) Μιχαλάς